

## Sedmikráska – říkadlo s pohybem

Když sluníčko vychází, sedmikráska vstává.

*(dřepneme si, spojíme ruce před sebou  
a zvedáme se do stoje „sedmikráska roste“)*

Načeše si obočí, na motýlky mává.

*(střídavě pravou a levou rukou  
před obličejem jako češeme obočí)*

Když sluníčko zapadá, sedmikráska chřadne.

*(stojíme, spojené ruce před sebou,  
klesáme do dřepu)*

Ke spánku se ukládá do postýlky chladné.


*(spojené ruce střídavě dáváme  
k pravé a levé tváři jako když spinkáme)*




Sluníčko si češe vlasy,  
v zahrádkách je plno krásy.  
Všude kvetou jarních kvítka,  
ty má ráda každá včelka.  
Včelka sedá k petrklíči,  
semínka už v zemi klíčí.





# Tulipán

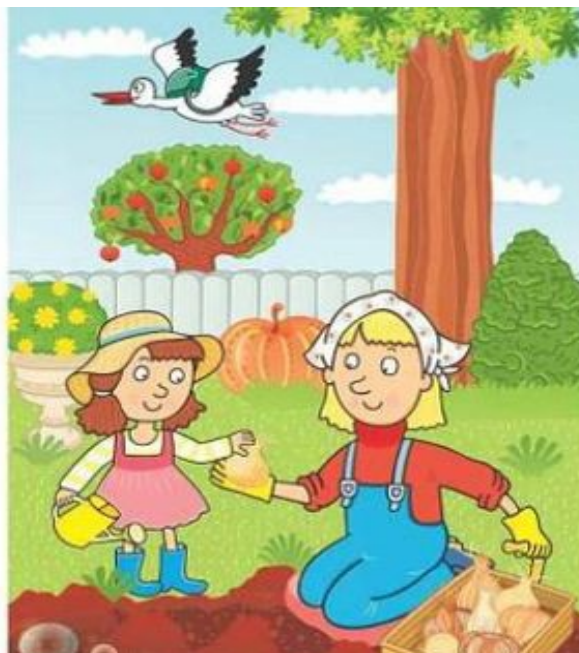
Ptala jsem se včera mamky  
pročpak dělá v zemi 

Pro cibulky tulipánků  
Zahrada se chystá k 

a až skončí dlouhá zima  
rozkvete nám před 

Tulipány vzejdou z doupat  
přijde jaro plné 

Zasadíš je do důlků?  
Na – tady máš 



## ZDRAVÝ ZAJÍČEK

Text a hudba:  
Marie Kružiková



1. Mrk-vič-ku, tu já si dám, dám, na zah-rád-  
2. Pro-to mám tak byst-rý zrak, zrak, že všech-no



ce zá-hon mám. Krás-ně mi vy-čis-tí  
chrou-pu jen tak. Ne-pe ču, ne-sma-žím



chrup, chrup - ne-vy-ne-chá a-ni zubl  
nic, nic - vi-ta-mí-nů mám tak víc.

